



Informacje I Usługi IDHS podczas kryzysu COVID-19

dhs.illinois.gov/helpishere

1-833-2-FIND-HELP (1-833-234-6343)

abe.illinois.gov

ŻYWNOSĆ, GOTÓWKA LUB ŚWIADCZENIA MEDYCZNE (1-833-2-FIND-HELP)

Większość lokalnych biur IDHS starają się spłaszczyć krzywa zachorowań na koronawirusa i pozostają zamknięte. Każdy zainteresowany zapoznaniem się z usługami IDHS powinien odwiedzić stronę internetową dhs.illinois.gov/helpishere lub zadzwonić pod bezpłatny numer telefonu **1-833-2-FIND-HELP (1-833-234-6343)**.

Osoby, które chcą ubiegać się o program SNAP oraz inne świadczenia lub też zarządzać istniejącymi już świadczeniami, powinni odwiedzić stronę internetową: abe.illinois.gov. Dodatkowe świadczenia z programu pomocy żywieniowej - **SNAP** zostały zmaksymalizowane w kwietniu i maju.

OPIEKA NAD DZIEĆMI (1-888-228-1146)

W przypadku pracowników świadczących niezbędne usługi, którzy potrzebują pomocy w zakresie opieki nad dziećmi, zadzwoń pod numer telefonu **1-888-228-1146** lub odwiedź stronę internetową www2.illinois.gov/sites/OECD/Pages/For-Communities.aspx. Rodzice w powiecie Cook mogą również wysłać SMS-a pod numer telefonu **312-736-7390**

SCHRONISKO (1-833-2-FIND-HELP)

Schroniska zostały zwiększone podczas tej pandemii. Osoby szukające zakwaterowania w nagłych wypadkach powinny odwiedzić stronę internetową housingactionil.org/get-help/resources-homeless. Jeśli obecnie jesteś bezdomnym i chcesz znaleźć schronisko w pobliżu, skorzystaj z listy oferujących mieszkania tymczasowe i przejściowe - [Emergency and Transitional Housing Provider List](#),

USŁUGI DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH FIZYCZNIE (1-877-581-3690)

Obecni lub potencjalni klienci mogą dzwonić pod numer telefonu **1-877-581-3690**, aby uzyskać pomoc dotyczącą programów i usług z działu rehabilitacji, które mają na celu umożliwienie osobom niepełnosprawnym samodzielnego życia, nauki i pracy w całym stanie Illinois. Osoby zainteresowane mogą również odwiedzić witrynę **DRS (Division of Rehabilitation Services- Oddział usług rehabilitacyjnych)** pod adresem internetowym drs.illinois.gov.

USŁUGI DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH ROZWOJOWO (1-888-337-5267)

Po informacje o usługach dla osób z niepełnosprawnością rozwojową lub intelektualną, zadzwoń pod numer telefonu **1-888-337-5267** lub odwiedź stronę internetową: <http://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=32253>.

UZALEŻNIENIE (1-833-2-FIND-HELP)

Jeśli ty lub ktoś kogo znasz, cierpi na uzależnienie opioidowe lub inne zaburzenia związane z używaniem substancji, możesz zadzwonić do **Illinois Helpline** pod numer telefonu **1-833-2-FIND-HELP**, aby porozmawiać z przeszkolonym specjalistą od uzależnień. Możesz także odwiedzić stronę internetową [HelplineIL.org](https://helplineil.org), aby uzyskać ukierunkowane środki pomocy, wsparcie oraz porady.

ZDROWIE PSYCHICZNE (1-866-359-7953 lub tekst „TALK” na numer 552020)

Jeśli ty lub członek rodziny ma problemy ze zdrowiem psychicznym, możesz zadzwonić do **Illinois Warm Line** pod numer telefonu **1-866-359-7953**. Możesz również połączyć się z terapeutą, wysyłając wiadomość tekstową „TALK” (lub „HABLAR” w języku hiszpańskim) na numer **552020**. Jeśli ty lub ktoś bliski doświadcza kryzysu zdrowia psychicznego, zadzwoń na całodobową krajową linię [National Suicide Prevention Lifeline](https://www.suiceline.org) pod numerem telefonu **1-800-273-TALK (8255)**.

UZALEŻNIENIE OD HAZARDU (1-800-GAMBLER)

Jeśli ty lub ktoś kogo znasz, cierpi na uzależnienie od hazardu, zadzwoń pod numer telefonu **1-800-GAMBLER**.

Aby uzyskać informacje o dostępnych środkach oraz programach leczniczych w Twojej okolicy, wyślij tekst **ILGAMB** na numer **53342** lub odwiedź witrynę internetową weknowthefeeling.org,

PRZEMOC DOMOWA (1-877-863-6338)

Osoby doświadczające przemocy domowej i/lub znęcania się, a także osoby zaniepokojone o przyjaciela, członka rodziny lub bliską osobę, mogą zadzwonić pod bezpłatny numer telefonu **1-877-TO-END-DV (1-877-863-6338)**. Możesz również odwiedzić krajową gorącą linię ds. Przemocy domowej na stronie internetowej www.thehotline.org lub wysłać SMS-a z tekstem **LOVEIS** na numer **22522**.

2020 CENSUS - SPIS LUDNOSCI (1-844-330-2020)

Spis ludności wciąż trwa i każda osoba w stanie Illinois musi zostać policzona! Aby wypełnić ankietę spis ludności elektronicznie, odwiedź stronę internetową [My2020census.gov](https://my2020census.gov), lub zadzwoń pod numer telefonu **1-844-330-2020**. Po więcej informacji, napisz SMS-a pod numer **987 987** lub odwiedź stronę internetową [MaptheCount.org](https://mapthecount.org).

DONACJA ŚRODKÓW OCHRONY OSOBISTEJ

Aby przekazać środki ochrony osobistej (PPE), wyślij wiadomość e-mail na adres: PPE.DONATIONS@ILLINOIS.GOV.

INFORMACJE O KORONAWIRUSIE (1-800-889-3931)

Prosimy o wysyłanie pytań dotyczących **COVID-19** na adres DPH.SICK@ILLINOIS.GOV lub zadzwonić pod bezpłatny numer telefonu **1-800-889-3931**. Więcej informacji jest również dostępnych na stronie internetowej coronavirus.illinois.gov.