



Muévete Con El Alcalde En El Reto Virtual

Como Participar:

- ✓ **Regístrate** para el equipo de Hanover Park que comienza **Septiembre 1**
- ✓ Enlase su dispositivo inteligente o rastreador de ejercicios
- ✓ Empieza a caminar y registras tus pasos para el mes de Septiembre.
- ✓ La aplicación grabará tus pasos para caminar, en máquina de paso y corriendo. Todos son aceptables

Caminatas del sábado con el alcalde Craig

Únete al alcalde Craig todos los sábados para caminar comenzando en la escuela Hanover Park. Distanciamiento social y precauciones serán adheridos

Septiembre 5 – Escuela primaria Albert Einstein

Septiembre 12- Escuela primaria Ontarioville

Septiembre 19- Escuela primaria Greenbrook

Septiembre 26 – Escuela primaria Elsie Johnson

Sigue tu progreso y mira la tabla de clasificaciones!

Muevete con el alcalde fotos y selfies

-  Toma una foto a distancia social mientras te “mueves con el alcalde Craig” en una de las caminatas del sábado.
-  Tomate un selfie mientras participas en muevete con el alcalde y nosotros lo publicaremos en nuestra galería de fotos Muevete con el alcalde y en las redes sociales.
-  Manda tus fotos a dwebb@hpil.org

Premios:

\$50 tarjeta de regalo al mayor miembro del equipo de Hanover Park

\$25 tarjeta de regalo para los dos mejores finalistas del equipo de Hanover Park

MWTM aplicación de reto

Únete al alcalde Rodney Craig en Muevete con el alcalde para la iniciativa de reducir las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares animando a los residentes de Hanover Park a “**levantate y muevete**” Hanover Park está retando a otras comunidades de West Chicago, Bartlett, Glen Ellyn, y Glendale Heights a un concurso de pasos **en el mes de Septiembre**.

Únete al equipo Hanover Park descargando MWTM Walking Challenge App:
www.hekahealth.com/wchicago

**MWTM
desafío QR**

